

Stage Comité du Rhône- Métropole de Lyon

Pupilles et Benjamins 1

21 au 23 Octobre 2019-Hauteville 3 S



Stage sportif ouvert aux jeunes pupilles (2008 et 2009) à benjamins (2007) dans un club de triathlon du département du Rhône- Métropole de Lyon

12 places sont ouvertes.

Objectif : Poursuivre le développement athlétique
Entraînements natation (piscine 25m), course à pied et PPG.

- **Critères d'accèsion**

- ✓ Priorité d'inscription aux jeunes lauréats du Challenge Triathlons Jeunes 2019 et aux enfants des éducateurs présents.
- ✓ Maîtrise de 3 nages
- ✓ Avoir participé à 4 compétitions FFTri
- ✓ Il s'agit d'un stage sportif où les conditions d'entraînements et de repos sont dictées par les éducateurs : Tout athlète ne respectant pas ces conditions sera renvoyé du stage immédiatement.
(Aucun planning et séances personnels ne sont acceptés)

- **Encadrement**

Responsable : Rivet Didier (Comité RML Triathlon)
Percebois François (Rillieux triathlon)

- **Tarif:** 35 € à l'ordre du comité Rhône- Métropole de Lyon de triathlon

- **Clôture des pré-inscriptions :** le 30/09/2019.

Par mail auprès de : lescopetti@wanadoo.fr

Donner : Nom-Prénom-Club-Année de naissance

- **Liste définitive :** le 05/10/2019