



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Comité du Rhône de Triathlon

Week-end Comité du Rhône
Minime, cadet(te), junior, senior ou vétéran
Licencié(e) F.F.Tri du Rhône

Viens t'oxygéner à Hauteville (01)



les 30/31 Janvier 2010



Ski de fond(initiation ou perfectionnement),raquette,biathlon....

CAP, course d'orientation,VTT ou vélo.....

Encadrement assuré pendant tout le stage.....pour les stagiaires
Tu peux venir seul(e) ou en famille....
Pension complète (draps fournis).....
Nombre de stagiaires limité à 15....

Infos : 06.72.55.86.26 ou www.comite.com



Comité du Rhône de triathlon

Programme Prévisionnel WE Comité du Rhône

Seuls les minimes à vétérans licenciés F.F. Tri dans le Rhône ont accès aux activités

Les déplacements sur les différents sites se feront en voiture particulière

Les activités mentionnées « avec encadrement » seront sous la responsabilité de moniteurs diplômés

Samedi 30/01/2010

9h30: Accueil

10h00: Course à pied

12h00: Déjeuner

14h00: Skating avec encadrement (initiation ou perfectionnement)
(Forfait compris)

14h00 : Si absence de neige : Vélo ou VTT (sera précisé ultérieurement)

18h30: Apéritif

20h00: Dîner

Dimanche 31/01/10

8h: Petit déjeuner

9h00: Biathlon avec encadrement (Forfait compris)

9h00 : Si absence de neige : Course orientation avec encadrement

12h30: Déjeuner

14h: Course orientation avec encadrement

14h : Si absence de neige : Vélo ou VTT (sera précisé ultérieurement)

17h30 : Fin du stage

