

Stage Comité du Rhône-Lyon Métropole

Minimes à Juniors

11 au 15 avril 2016 à Aix les Bains



- Stage sportif de perfectionnement, ouvert aux jeunes minimes à juniors licenciés 2016 dans un club de triathlon du département du Rhône-Lyon Métropole : **12 places sont ouvertes**. Entraînements natation (piscine 50m), vélo de route et course à pied (bord lac, hippodrome).

- **Points Class Triathlon requis : 110 points dont 50 points en natation**

Il est indispensable que les jeunes s'inscrivant au stage soient capables de s'entraîner 4 à 5h par jour. Il s'agit d'un stage sportif où les conditions d'entraînements (aucun planning et séances personnels ne sont acceptés) et de repos sont dictées par les éducateurs : tout athlète ne respectant pas ces conditions sera renvoyé du stage immédiatement.

- **Encadrement**

- Didier Rivet BF4
- Bruno Copetti BF5

- **Tarifs**

- Je participe seulement au stage Comité départemental =190€
- Je participe aussi au stage ligue RA(18 au 22/04 à Voiron)=150€ pour ce stage Comité départemental

Le Comité du Rhône-Lyon Métropole soutient financièrement cette action.

- **Clôture des préinscriptions** le 20/03/2016. Voir ci-dessous par mail ou courrier.
- **Liste définitive** des stagiaires le 23/03/2016 et envoi du dossier d'inscription

BULLETIN Préinscription

Stage Avril Comité Rhône- Lyon Métropole

Nom :.....

Garçon **Fille**

Prénom :.....

Date de naissance :...../...../.....

Catégorie :

Tel :.....

Email :

Club :.....

N° Licence 2016 :.....

Nombre de points Test Class Tri 2016 =

Date du Test :

Lieu du Test :

Nombre de points Test Class Tri Natation 2016 =

Date du Test :

Lieu du Test :

Nombre de points Test Class Tri CAP 2016 =

Date du Test :

Lieu du Test :

Nombre d'heures d'entraînement par semaine (hors EPS)

Natation :

Vélo :

CAP :

Autre :

Préinscription à retourner avant le 20/03/ 2016 à :

Bruno Copetti 25 allée Claude Debussy 69230 St Genis Laval

lescopetti@wanadoo.fr