



STAGE

Comité du Rhône/Lyon Métropole Triathlon

Natation/Course à pied

26 au 30 Octobre 2015

Piscine de Vaugneray

Benjamins à Juniors

licenciés FFTri du Rhône/Lyon Métropole

Vous pouvez participer à 1,2, 3, 4 ou 5 jours de stage

Limité aux 35 premiers inscrits par jour

**Responsables: RIVET Didier (BF4 Mach3 triathlon) 06/09/36/39/25
CHARNAL Manu (BF4 CRV Lyon) 06/03/26/23/56**

**Encadrement: Bordet Roland, Thevenard Michel, Bissardon Dominique,
Lambolez Audric, Chaix Nico, Copetti Bruno.....**

**Inscription uniquement par mail auprès de Bruno Copetti avant le
20/10/2015: lescopetti@wanadoo.fr 06/72/55/86/26**

Lundi 26 octobre RDV 7h45 devant piscine, Natation 8h 10h et CAP 10h30 12h
Mardi 27 octobre RDV 7h45 devant piscine, Natation 8h 10h et CAP 10h30 12h
Mercredi 28 octobre RDV 7h45 devant piscine, Natation 8h 10h et CAP 10h30 12h
Jeudi 29 octobre RDV 7h45 devant piscine, Natation 8h 10h et CAP 10h30 12h
Vendredi 30 octobre RDV 7h45 devant piscine, Natation 8h 10h et CAP 10h30 12h

Natation: Allure1, technique et vitesse
CAP: Allure 1 et technique

Participants

Nom	Club	Catégorie	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10

Encadrants

Nom	Club	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10

**Inscription uniquement par mail auprès de Bruno Copetti avant le
20/10/2015:**

lescopetti@wanadoo.fr

06/72/55/86/26