

Formation continue – Automne 2015

La ligue Rhône Alpes de triathlon et le comité départemental Rhône/Lyon Métropole organisent une soirée à l'attention des éducateurs et licenciés des clubs sur la thématique « Diététique - Nutrition » avec Anthony BERTHOU.

Le vendredi 9 octobre

19h à 21h30

Craponne (69).

Adresse précisée ultérieurement

Programme de la soirée

Comment gérer son poids en tant que sportif

Comment déterminer son poids de forme

Comment gérer la période hivernale



Ouvert aux éducateurs et licenciés des clubs de la région Rhône Alpes.

- Deux éducateurs par club sont pris en charge par la ligue et le comité départemental Rhône/Lyon Métropole.
- 10€ par éducateur, dirigeant ou licencié supplémentaire
(Chèque à l'ordre de la « ligue Rhône Alpes de triathlon », à renvoyer à : Damien AUBERT – 10 chemin de Robinson – 26000 Valence).

Inscriptions

Inscription (Nom, prénom, club) obligatoire par e-mail pour les 2 éducateurs gratuits du même club à aubert.dam@orange.fr

Pour les autres BI pour la formation du 9 Octobre 2015

(Chèque à l'ordre de la « ligue Rhône Alpes de triathlon », à renvoyer à : Damien AUBERT – 10 chemin de Robinson – 26000 Valence).

NOM :

Prénom :

Adresse mail (impératif) :

Portable:

Club :

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
Rhône-Alpes ^{Région}